

BIOGRAPHIE CÉCILE GROSSKOPF

MON EXPÉRIENCE

Animée par mon besoin de comprendre l'être humain, j'ai étudié la médecine. J'ai choisi de devenir pédiatre en commençant ma carrière à l'hôpital en tant que Chef de clinique assistant. Devenue spécialiste dans une maladie rare, j'ai rejoint l'industrie pharmaceutique, attirée par l'idée de pouvoir mettre à disposition un traitement pour cette maladie incurable. Avec l'industrie, j'ai pénétré un monde nouveau avec d'autres impératifs, besoins, codes que j'ai dû comprendre et intégrer. Dans l'industrie, je suis devenue manager puis directrice. Je prenais du plaisir à aider mes collaborateurs à se développer, à les faire progresser dans la direction qu'ils choisissaient. Je me suis rendue compte que l'accompagnement était ma mission de vie.

Passionnée de théâtre, je joue dans une troupe d'amateurs depuis 25 ans. Cela m'a permis de travailler l'expression du corps, de me connecter à mes émotions et de les transmettre au spectateur.

Forte de mon expérience hospitalière et de manager dans l'industrie pharmaceutique, j'ai choisi de démarrer mon activité de coach dans le milieu de la santé et de devenir partenaire de CATALYSE, dont la mission est d'accompagner les professionnels de santé.

MON COACHING ET APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Je me suis formée au coaching à HEC. Cette formation multidisciplinaire m'a ouvert sur les différentes approches de coaching tels l'écoute active et le questionnement, l'Analyse Transactionnelle, l'approche Gestalt, la PNL, Process Com, etc.

Mon accompagnement sera centré sur la singularité de votre personnalité et de vos besoins.

Ma promesse : Retrouver du sens, de l'apaisement et être en capacité d'agir.

J'aide mes coachés dans la réussite de leur prise de poste, le développement de leur potentiel, savoir lâcher prise, gérer son stress, développer la confiance en soi, l'équilibre vie perso/vie pro, la prise de parole en public, savoir mieux communiquer avec ses équipes, sortir de situations conflictuelles.

Quels thèmes de formation : La confiance en soi, la prise de parole, gestion du stress, développer son management et leadership

COACH
ET FORMATRICE

DÉDIÉE AU SECTEUR
DE LA SANTÉ

HEC EXECUTIVE
EDUCATION ET RNCP

DOCTEUR
EN MÉDECINE,
ANCIEN CHEF DE
CLINIQUE ASSISTANT



"Généreuse, positive et pleine de vie, je sais accompagner et prendre soin de l'autre.

Mon approche, mon expérience multiculturelle et mon intérêt pour la diversité permettront à mes coachés de se sentir en confiance.

Esprit libre et sans jugement, j'ouvrirai le monde des possibles à mes coachés avec énergie."